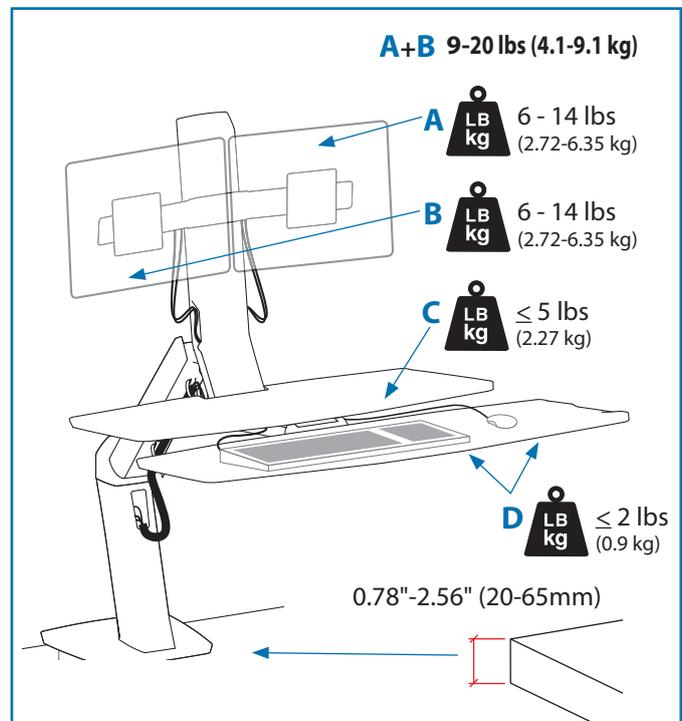
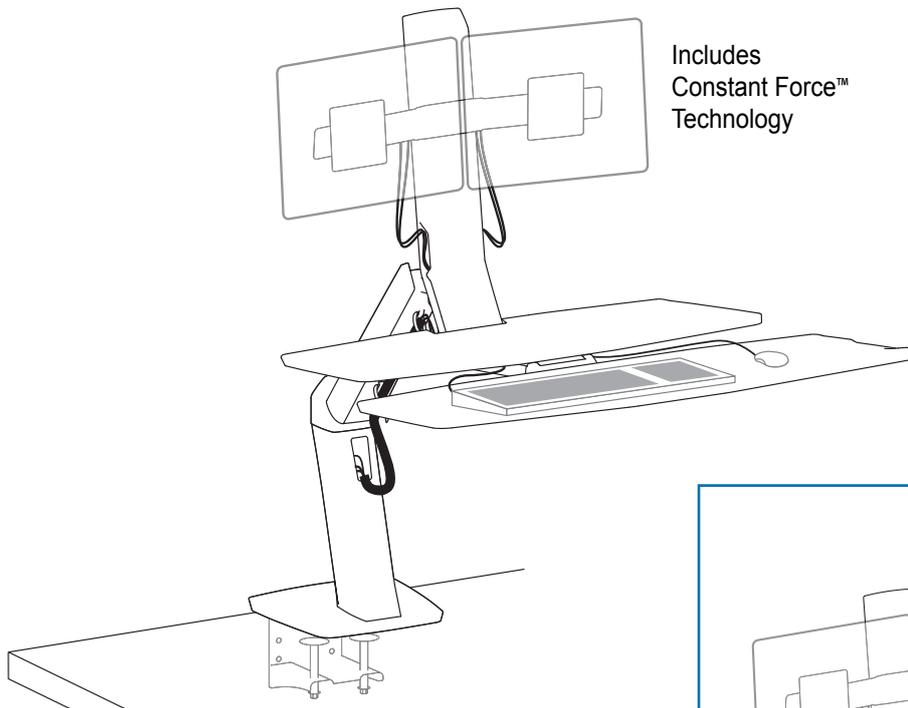


# ergotron<sup>®</sup>

## WorkFit<sup>™</sup> A Dual, with Worksurface



**Français**



Pour la dernière version du Guide d'installation de l'utilisateur, visitez : [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com).

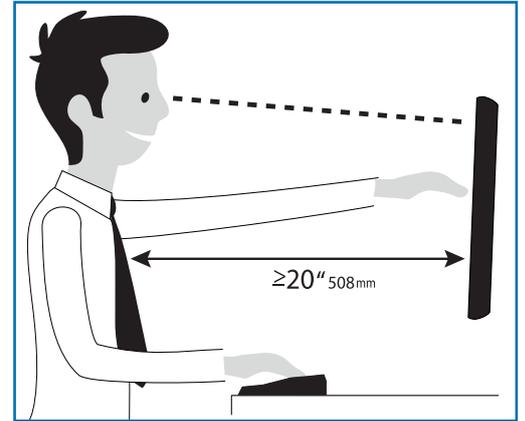
English, Español, Français, Deutsch, Nederlands, Italiano, Svenska, 日本語, 汉语

[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com) | USA: 1-800-888-8458 | Europe: +31 (0)33-45 45 600 | China: 400-120-3051 | Japan: [japansupport@ergotron.com](mailto:japansupport@ergotron.com)

## Ajustez votre station de travail en fonction de VOS besoins !



Apprenez-en plus sur l'utilisation ergonomique d'un ordinateur sur :  
[www.computingcomfort.org](http://www.computingcomfort.org)



- Hauteur** Positionnez l'écran du haut légèrement en dessous du niveau du regard.  
Positionnez le clavier à peu près à la même hauteur que vos coudes, pour que vos poignets soient à plat.
- Distance** Positionnez l'écran à un bras de distance de votre visage, à au moins 508 mm (20 pouces).  
Positionnez le clavier assez près pour que vos coudes forment un angle de 90°.
- Angle** Inclinez l'écran pour ne pas être ébloui.  
Inclinez le clavier vers l'arrière de 10° pour que vos poignets soient à plat.

**Pour réduire la fatigue**  
Respirez - Respirez profondément par votre nez.  
Clignez des yeux - Clignez souvent des yeux pour ne pas avoir les yeux secs.  
Faites des pauses • 2 à 3 minutes toutes les 20 minutes  
• 15 à 20 minutes toutes les 2 heures.

## Sécurité



Important ! Vous devez ajuster le produit une fois l'installation terminée. Assurez-vous que l'équipement est correctement installé sur le produit avant de procéder aux ajustements. Ce produit doit pouvoir être déplacé sans difficulté sur toute la plage de mouvement et rester immobilisé à l'endroit où il est réglé. Si le mouvement est trop facile ou trop difficile, ou si le produit ne reste pas dans les positions souhaitées, procédez selon les instructions de réglage pour harmoniser les mouvements. En fonction de votre produit et du réglage, plusieurs tours peuvent s'avérer nécessaire pour remarquer la différence. Chaque fois qu'une pièce d'équipement est ajoutée ou retirée de ce produit, affectant en conséquence le poids de la charge montée, vous devez répéter ces étapes de réglage afin de garantir une utilisation sécurisée et optimale du produit.

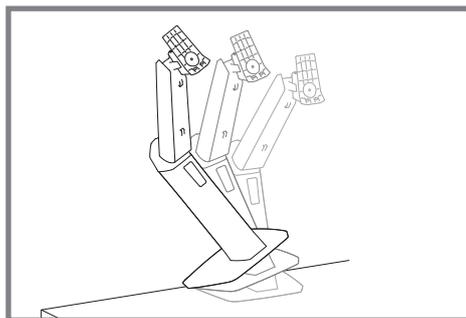
**⚠ Avertissement :** Dans la mesure où les matériaux des surfaces de montage varient, vous devez impérativement vous assurer que la surface est suffisamment solide pour supporter le produit et l'équipement monté.

**⚠** Réglez la hauteur de votre bureau (ou de votre chaise et repose-pied) de manière à ce que le clavier soit à la hauteur de votre coude en position assise, pour garantir une position ergonomique et votre confort au travail.

**⚠ Attention :** Pour éviter de risquer de pincer les câbles, il est important de suivre les instructions d'acheminement des câbles de ce manuel. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des dommages matériels et/ou des blessures.

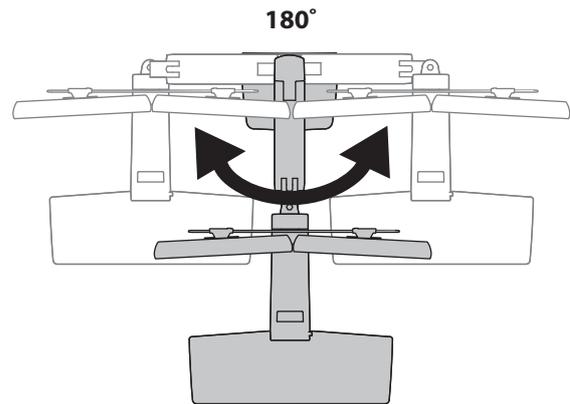
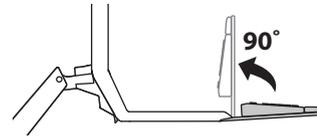
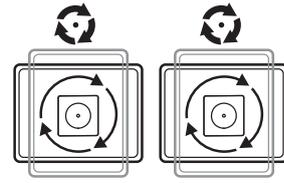
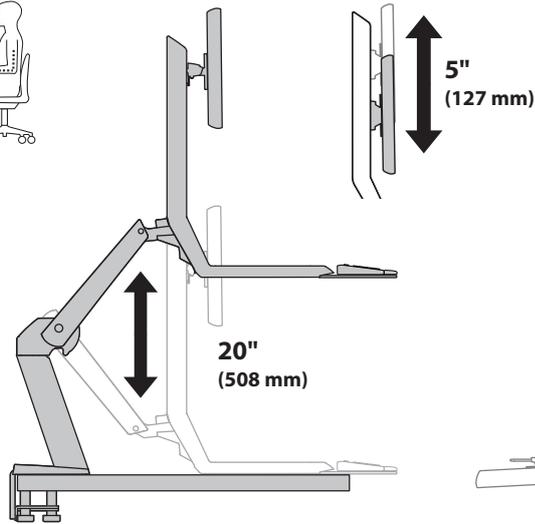
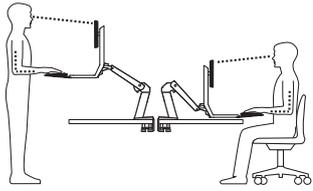


**⚠ Attention :**  
**NE PAS** faire passer les câbles sur le dessus du bras. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des dommages matériels et/ou des blessures.



**ATTENTION !** Risque de basculement. Tenez le pied en place jusqu'à ce que la pince soit bien fixée. Si vous passez outre à cet avertissement, le support peut basculer causant de possibles dommages au matériel et ou des blessures.

# Caractéristiques et spécifications

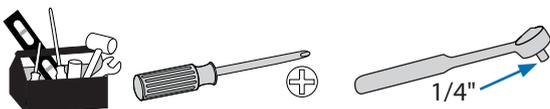


# Composants



	A	B	C	D	E	F
1	1x	1x	1x	1x	2x	8x
2	1x			2x	8x	
3	1x			4x		
4	1x			2x	4x	1x
5	2x	8x	2x		8x	
6	1x				4x	

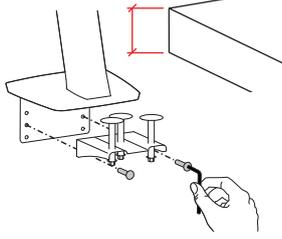
# Outils requis



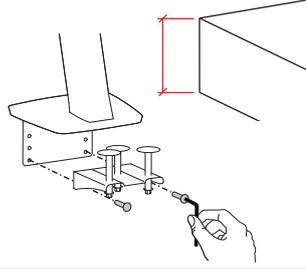
# 1

## Configurations de la pince pour des épaisseurs de bureau différentes

0.78"-1.78" (20-45mm)



1.70"-2.56" (43-65mm)



4 mm

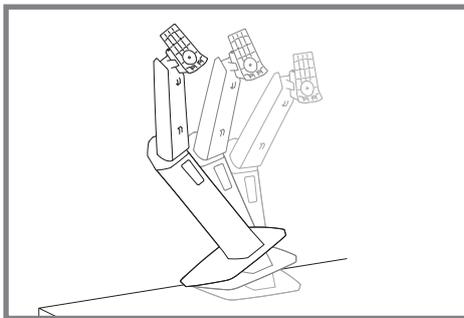
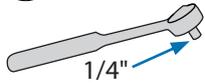


**Avertissement :** Dans la mesure où les matériaux des surfaces de montage varient, vous devez impérativement vous assurer que la surface est suffisamment solide pour supporter le produit et l'équipement monté.

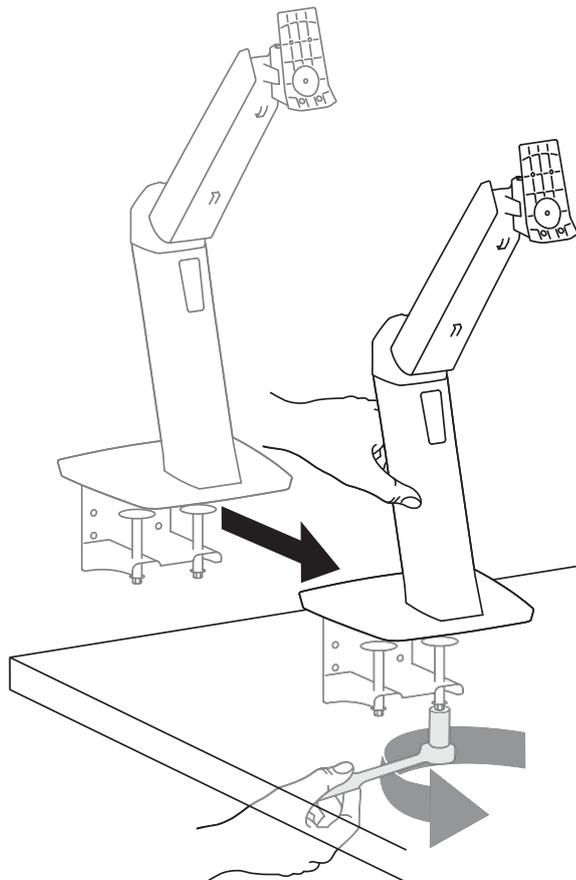
## Fixez le bras sur le bureau.

Serrez les boulons avec la clé de 8 mm fournie.

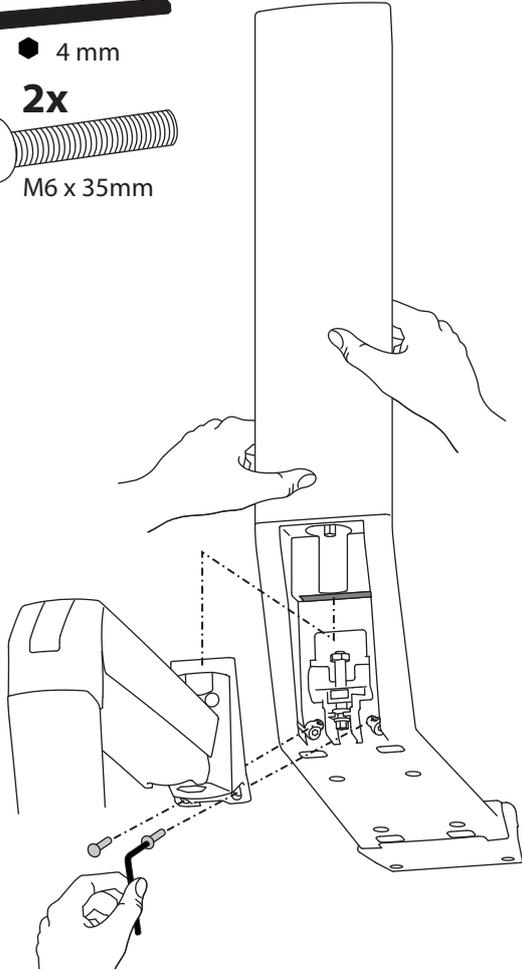
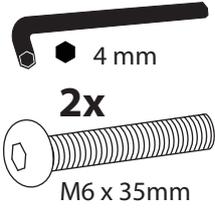
8mm



**ATTENTION !** Risque de basculement. Tenez le pied en place jusqu'à ce que la pince soit bien fixée. Si vous passez outre à cet avertissement, le support peut basculer causant de possibles dommages au matériel et ou des blessures.



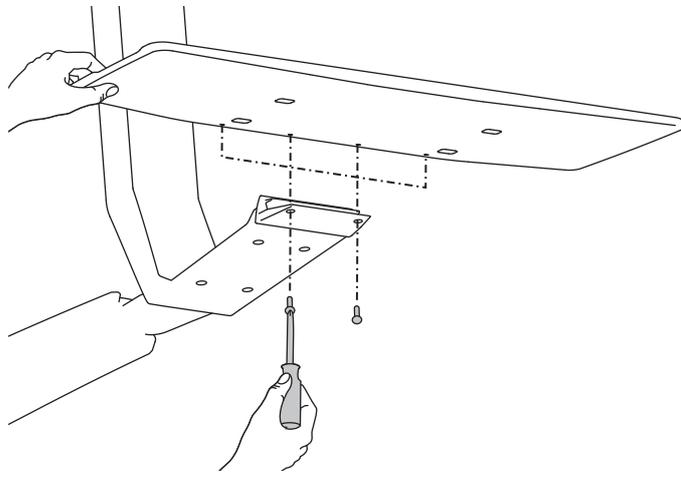
2



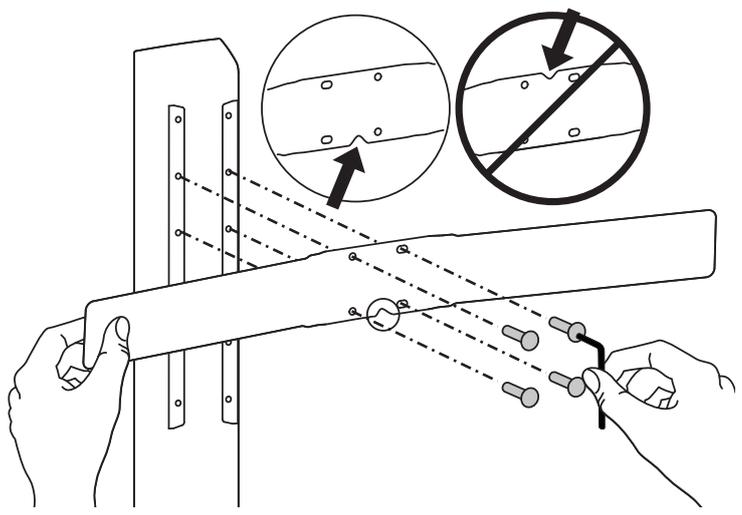
3



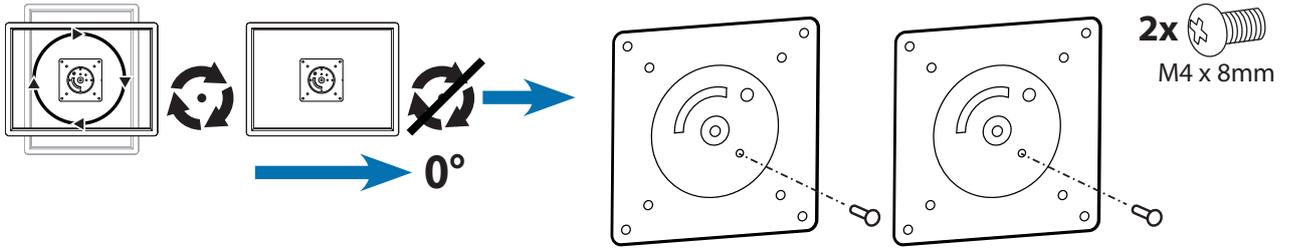
1x



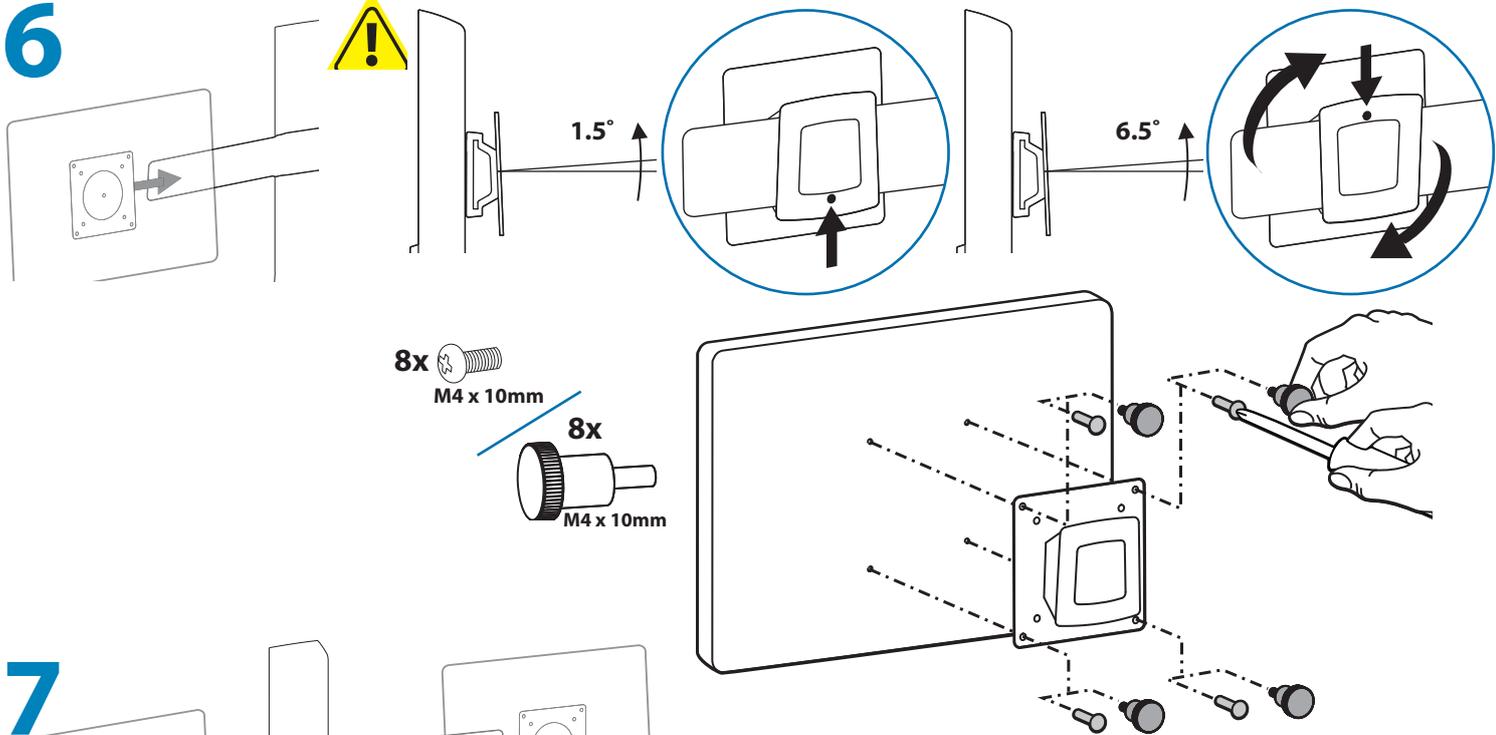
4



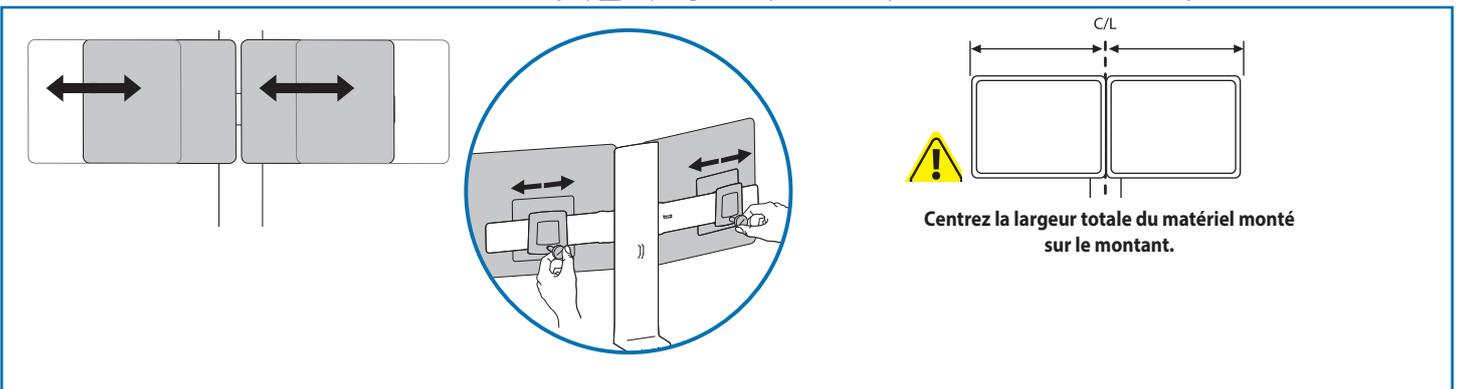
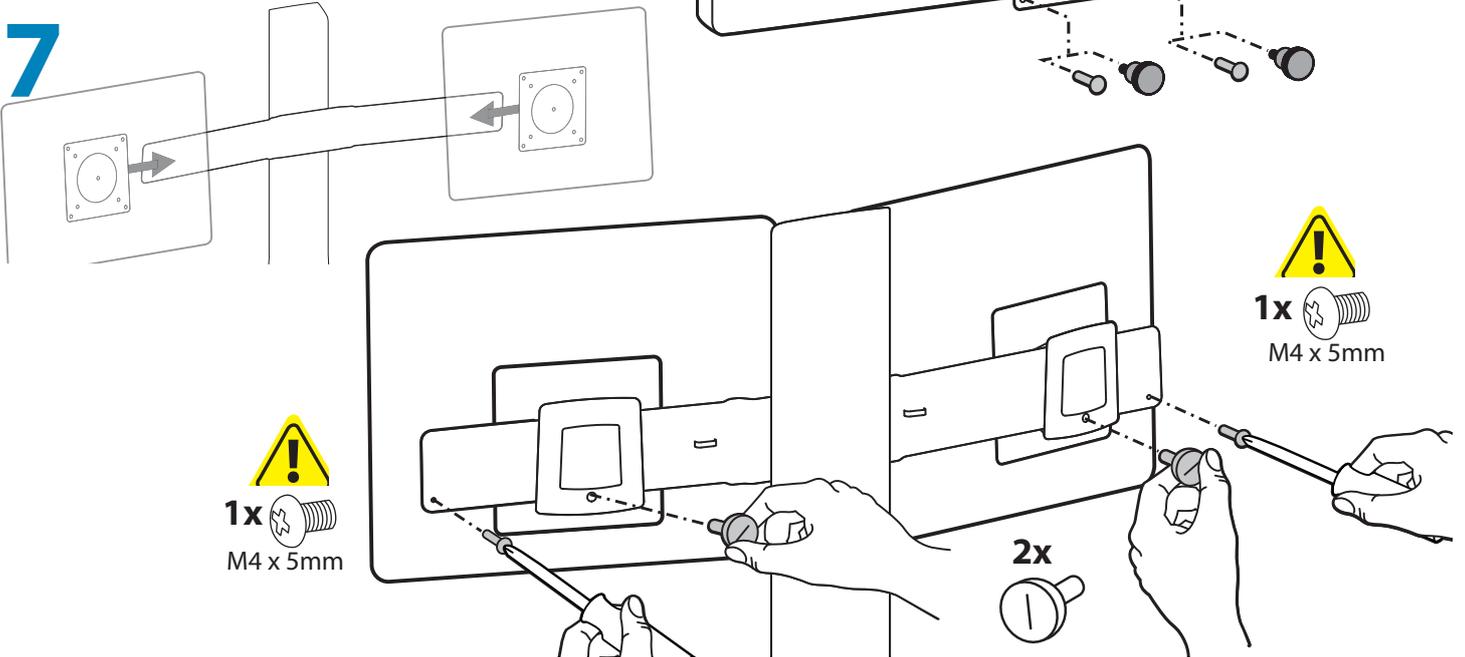
5

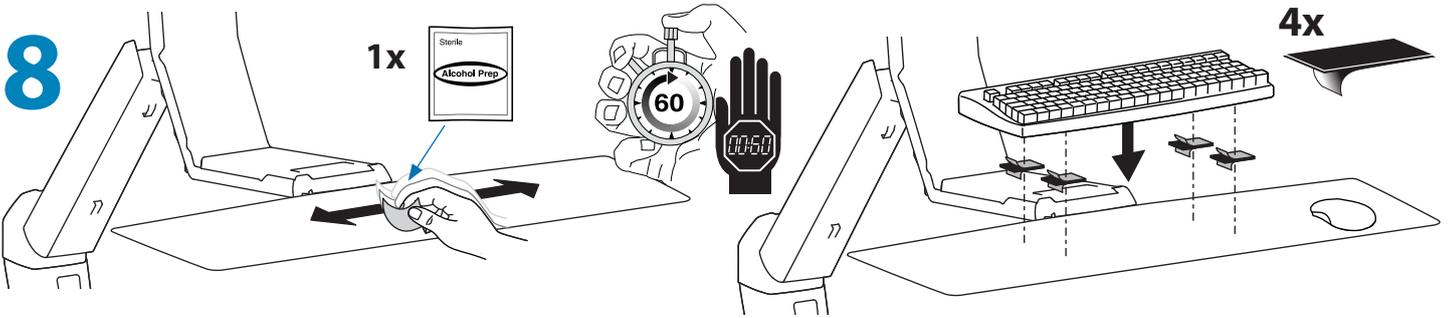


6



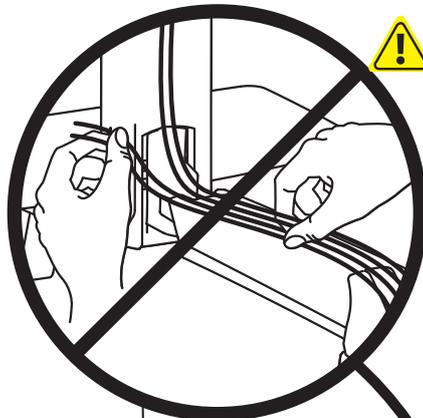
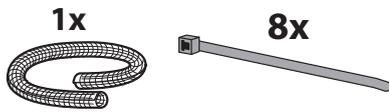
7



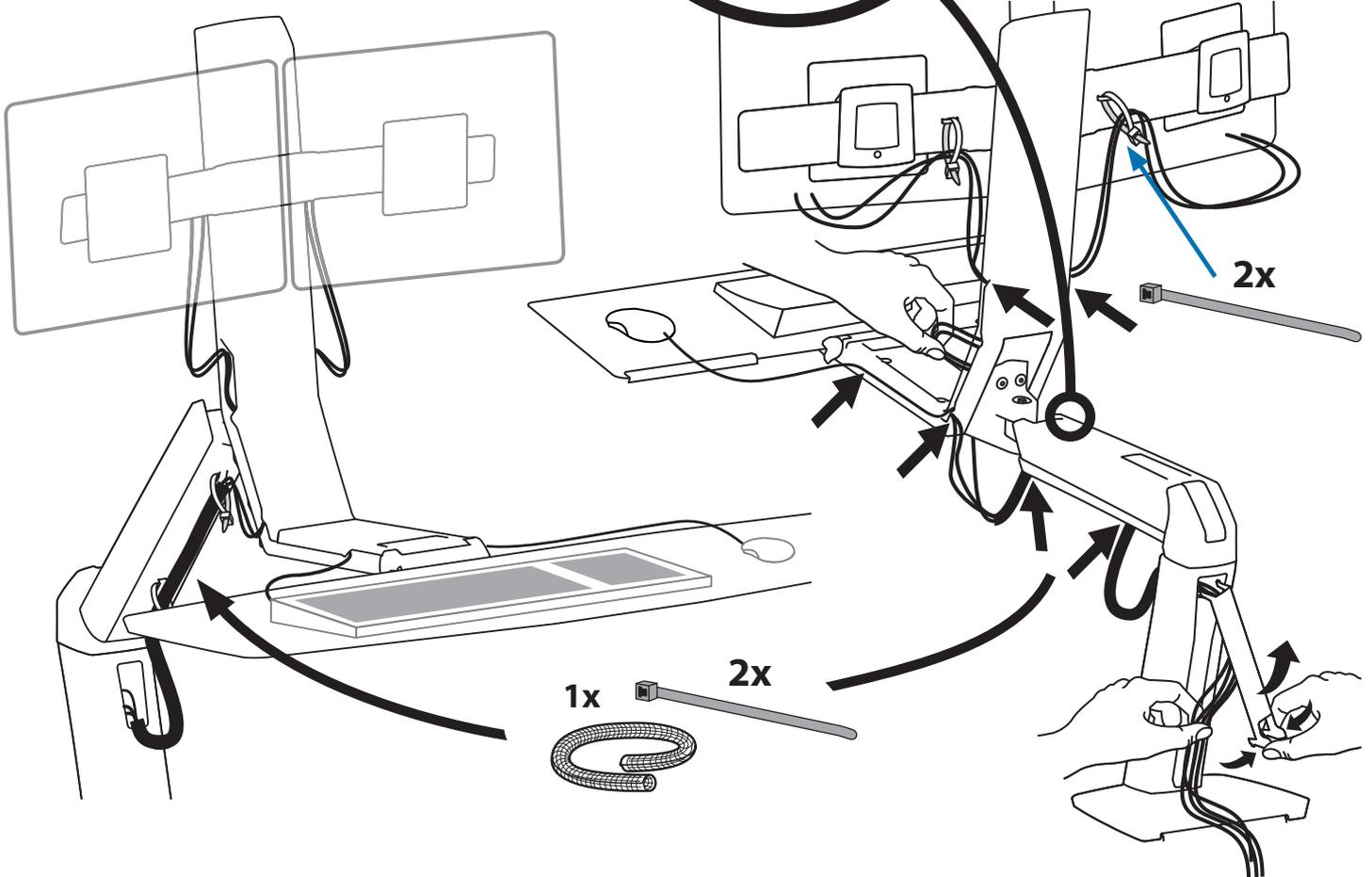


**9** **REMARQUE :** Laissez suffisamment de mou dans le cordon pour permettre au mouvement de haut en bas de se faire sur toute la hauteur.

**Attention :** Pour éviter de risquer de pincer les câbles, il est important de suivre les instructions d'acheminement des câbles de ce manuel. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des dommages matériels et/ou des blessures.

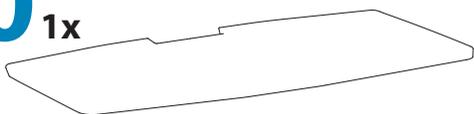


**Attention :**  
NE PAS faire passer les câbles sur le dessus du bras. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des dommages matériels et/ou des blessures.



# 10

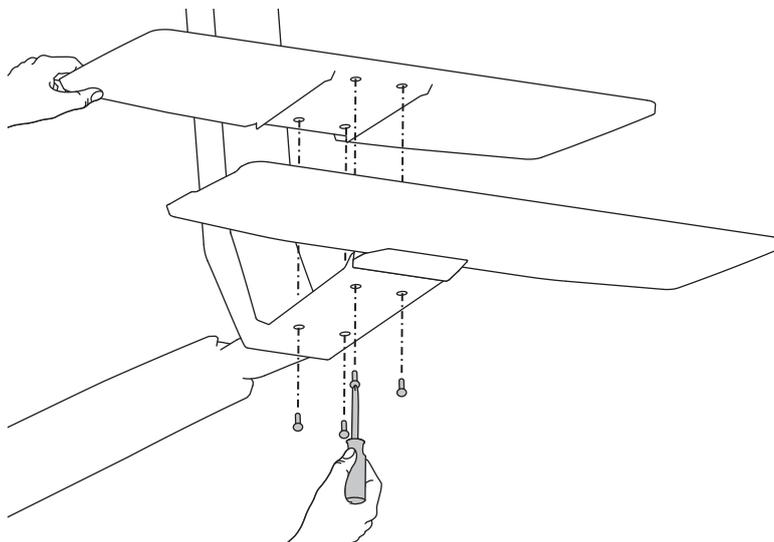
1x



4x



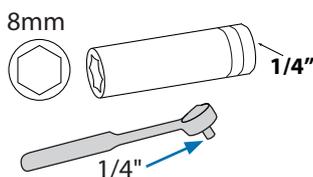
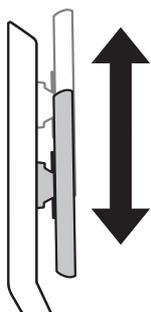
M4x12mm



## 11 Étape de réglage

Important ! Vous devez ajuster le produit une fois l'installation terminée. Assurez-vous que l'équipement est correctement installé sur le produit avant de procéder aux ajustements. Ce produit doit pouvoir être déplacé sans difficulté sur toute la plage de mouvement et rester immobilisé à l'endroit où il est réglé. Si le mouvement est trop facile ou trop difficile, ou si le produit ne reste pas dans les positions souhaitées, procédez selon les instructions de réglage pour harmoniser les mouvements. En fonction de votre produit et du réglage, plusieurs tours peuvent s'avérer nécessaire pour remarquer la différence. Chaque fois qu'une pièce d'équipement est ajoutée ou retirée de ce produit, affectant en conséquence le poids de la charge montée, vous devez répéter ces étapes de réglage afin de garantir une utilisation sécurisée et optimale du produit.

### a



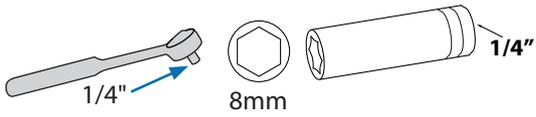
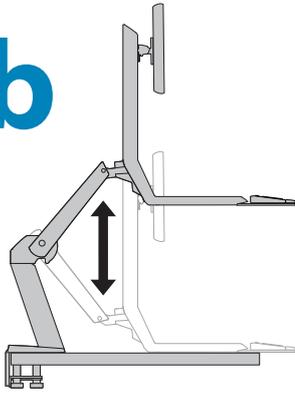
**Augmenter la force de levage**

Si le poids installé est trop lourd ou si le produit ne reste pas en place une fois soulevé, vous devez augmenter la force de levage :



**Réduire la force de levage**

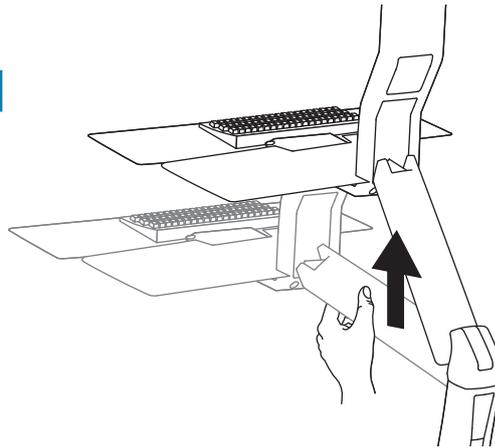
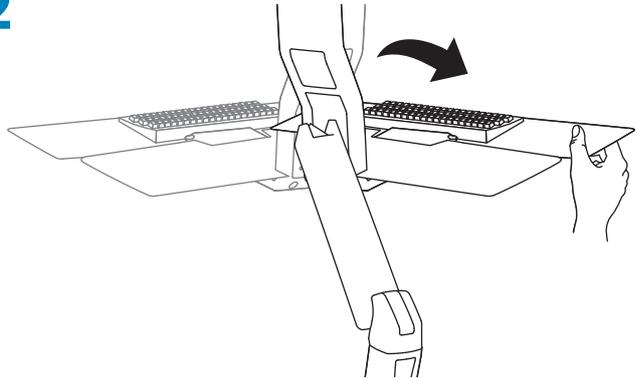
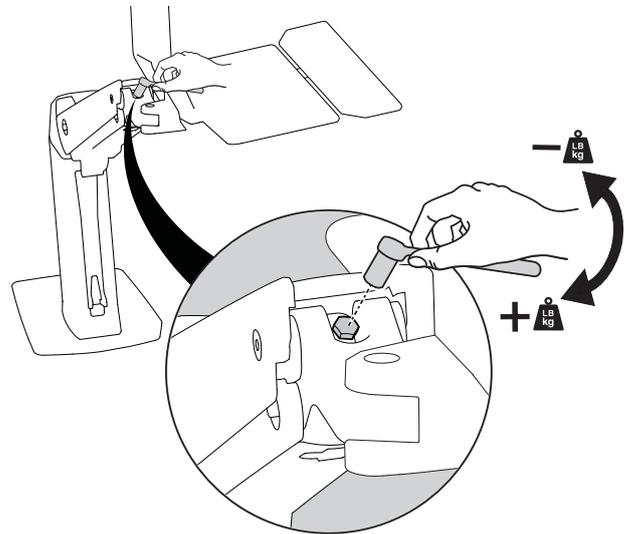
Si le poids installé est trop faible ou si le produit ne reste pas en place une fois abaissé, vous devez réduire la force de levage :

**b**

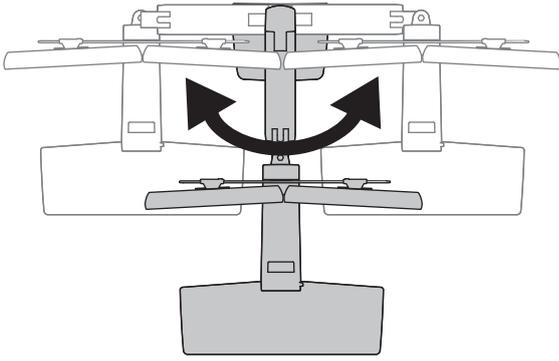
**Augmenter la force de levage**  
 Si le poids installé est trop lourd ou si le produit ne reste pas en place une fois soulevé, vous devez augmenter la force de levage :



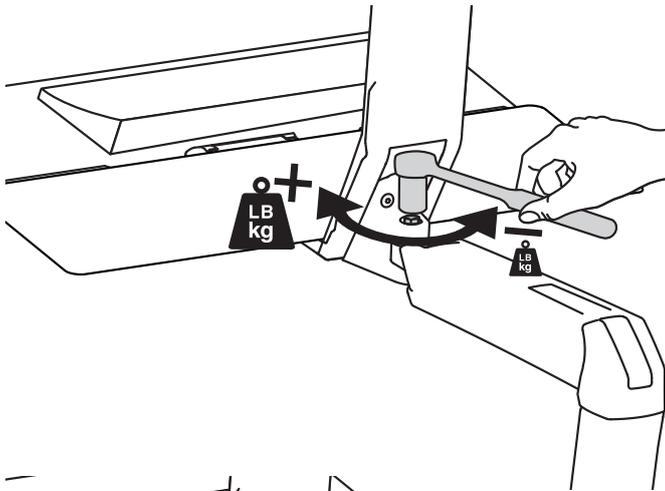
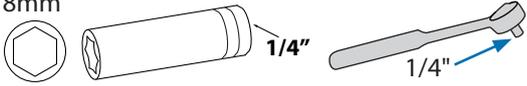
**Réduire la force de levage**  
 Si le poids installé est trop faible ou si le produit ne reste pas en place une fois abaissé, vous devez réduire la force de levage :

**1****2****3**

C



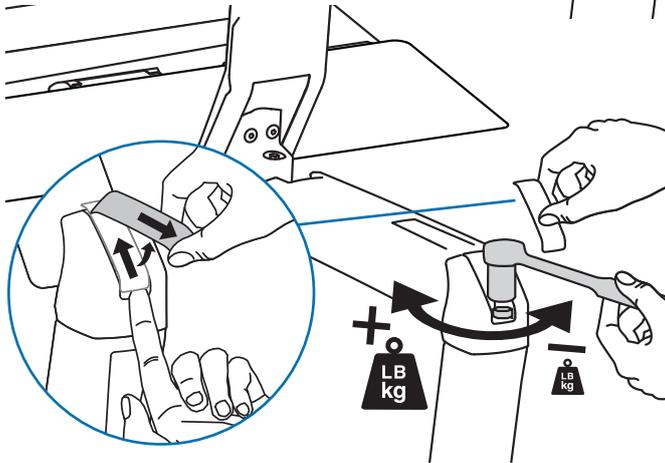
8mm



**Augmenter le frottement**  
 Si ce produit se déplace trop facilement d'un côté à l'autre, vous devez augmenter le frottement :



**Réduire le frottement**  
 Si ce produit se déplace difficilement d'un côté à l'autre, vous devez réduire le frottement :

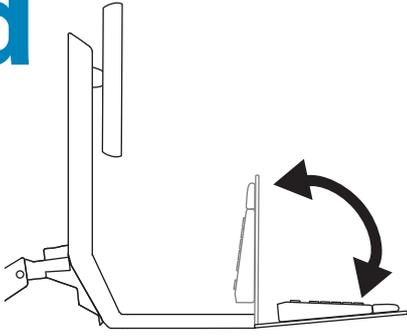


**Augmenter le frottement**  
 Si ce produit se déplace trop facilement d'un côté à l'autre, vous devez augmenter le frottement :

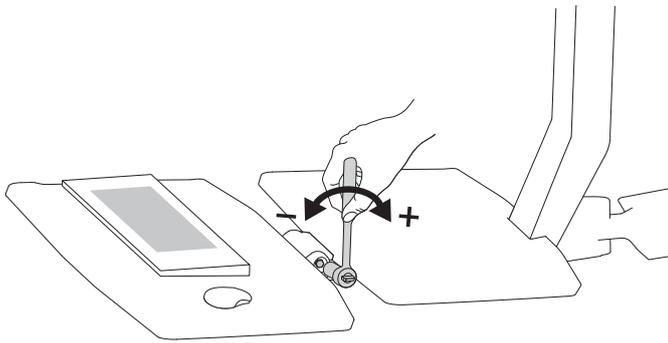
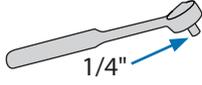
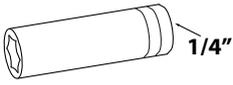


**Réduire le frottement**  
 Si ce produit se déplace difficilement d'un côté à l'autre, vous devez réduire le frottement :

d



8mm



**Augmenter le frottement**

Si ce produit se déplace trop facilement, vous devrez augmenter la friction :



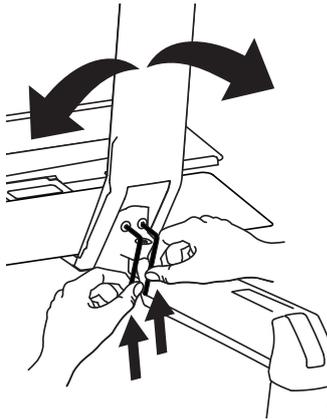
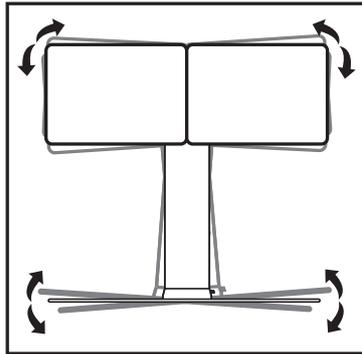
**Réduire le frottement**

Si ce produit est trop difficile à déplacer, vous devrez diminuer la friction :

e

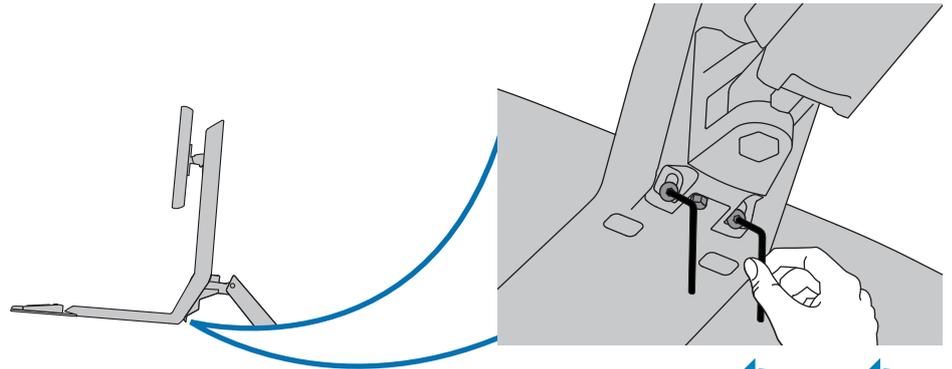
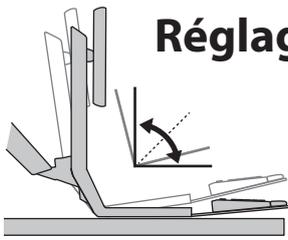


4 mm



**f**

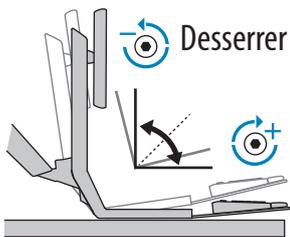
## Réglage d'inclinaison



**1** Desserrez ces deux vis.

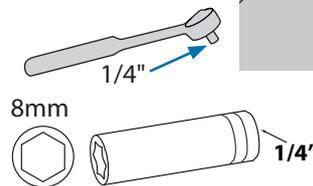
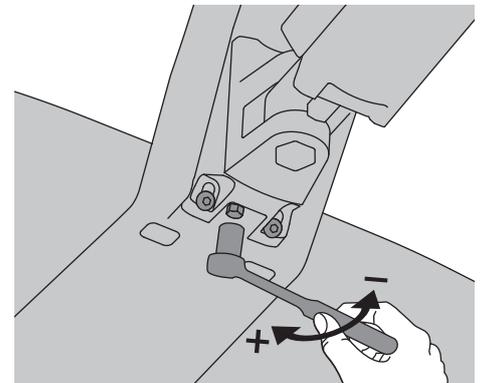


**2** Desserrez ou serrez ce boulon pour régler l'inclinaison à l'angle désiré.



Desserrez pour incliner vers le haut.

Serrer pour incliner vers le bas.

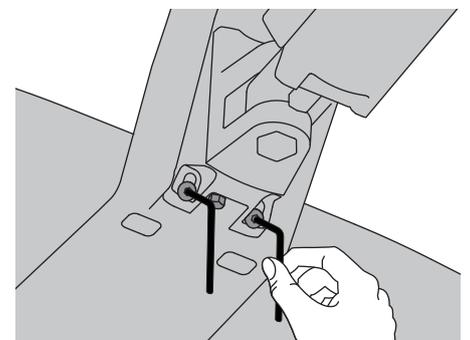


**3** Une fois inclinaison réglée à l'angle voulu, resserrez ces deux vis pour la fixer.

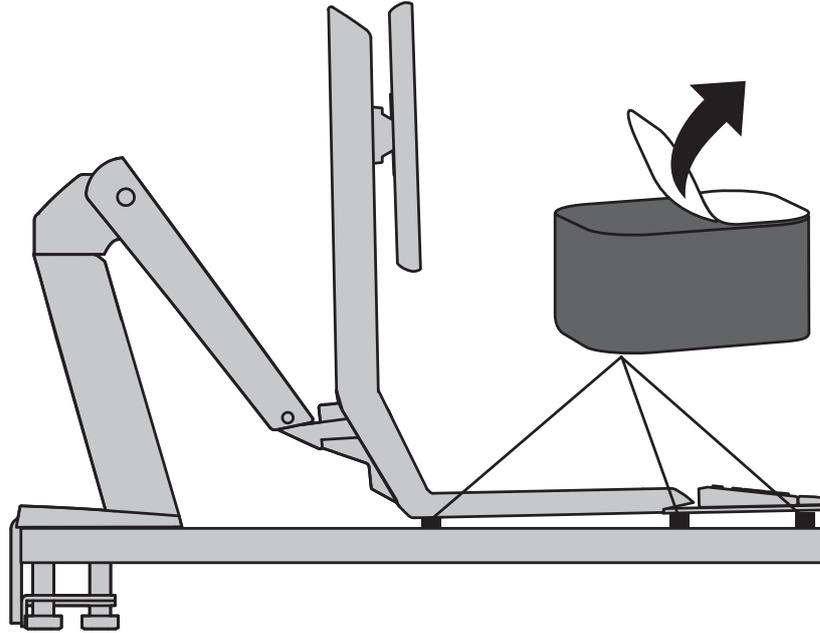
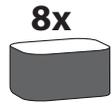


### AVERTISSEMENT !

Les vis doivent être serrées pour sécuriser le produit. Le non-respect de ces instructions peut créer une situation instable et endommager le matériel ou causer des blessures.



Utilisez des coussinets si nécessaire pour occuper l'espace entre le bureau et le dessous du produit afin d'améliorer le contact en position basse.



---

**ergotron**<sup>®</sup>  Constant Force<sup>™</sup>

[www.ergotron.com](http://www.ergotron.com) | USA: 1-800-888-8458 | Europe: +31 (0)33-45 45 600 | China: 400-120-3051 | Japan: [japansupport@ergotron.com](mailto:japansupport@ergotron.com)

© 2015 Ergotron, Inc. All rights reserved. WorkFit<sup>™</sup> is a registered trademark of Ergotron, Inc.

Tandis qu'Ergotron, Inc. fait tous les efforts pour fournir des renseignements précis et complets sur l'installation et l'utilisation de ses produits, elle ne sera pas tenue responsable pour toutes erreurs ou omissions éditoriales (y compris celles qui sont commises pendant la traduction de l'anglais vers une autre langue), ou pour des dommages fortuits, spéciaux ou consécutifs de quelque nature que ce soit consécutifs à la fourniture de cette information et des performances du matériel en rapport avec cette information. Ergotron, Inc. se réserve le droit de procéder à des changements dans la conception du produit et/ou de la documentation du produit sans le notifier à ses utilisateurs. Pour l'information de produit la plus récente, ou pour savoir si ce document est disponible dans des langues autres que les présentes, veuillez contacter le Service à la clientèle d'Ergotron. Il est interdit de reproduire ou de transmettre le contenu de la présente publication, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, enregistrement sur support magnétique, reproduction électronique, mécanique, photographique, ou autre, ou de l'emmagasiner dans un système de recouvrement, sans l'autorisation écrite préalable d'Ergotron, Inc., 1181 Trapp